

Barnens coronaoro: "Att den ska ta över hela världen"

29 apr. 2020

Författare: ANNICA BUVIK

Nu ska barnens röster göras hörda gällande corona. En ny svensk forskningsstudie ska ta reda på hur barn och unga funderar och tänker kring viruset.

- Vi tycker att det är viktigt att barnen får vara med om den här historiska händelse som sker nu och som påverkar oss alla, även barnen, säger Anna Sarkadi som leder studien och är professor i socialmedicin vid Uppsala universitet.

Forskningsstudien bygger på en webbenkät med frågor om corona. Studien finansieras av Länsförsäkringars Forskningsfond. Den vänder sig till barn och unga i åldrarna 4-18 år över hela landet. I Värmland bor det cirka 45 000 barn i den åldersgruppen och forskarna hoppas få in många svar.

- Vi är väldigt måna om att barn från alla delar av landet kommer med för det ser lite olika ut i de olika länen.

Förstudie

Redan nu har en mindre förstudie gjorts och den visar att även små barn har mycket tankar om coronaviruset. Flera av de 200 svar som kommit in speglar om barnens oro för att bland annat någon äldre släkting ska dö.

- Även barn i 4-5-årsåldern verkar väldigt medvetna om att det här är farligt för de äldre, säger Anna Sarkadi.

Flera barn i förstudien vittnar om oron att vi inte ska få stopp på viruset och ett barn i den lägre åldersgruppen svarar så här på frågan - Finns det något med corona som du är orolig för?

- Att den ska ta över hela världen.

Flera barn berättar även hur tråkigt det är när kalas blir inställda, när sportaktiviteterna inte kan utföras som vanligt och att studenten inte kan genomföras som planerat. Även tvätt av händerna kommer upp. Men barnen ser även positiva saker, som att föräldrarna är mer hemma och att de inte behöver vara ensamma efter skolan.

Inge hopp

Det är även i dessa tider betydelsefullt att prata med barnen och lyssna på deras tankar. Det är då viktigt att hålla sig till fakta och att ge dem lagom med information.

- Inge även hopp om att det blir bättre och att man kan ha roligt även nu.

En ny svensk forskningsstudie ska ta reda på hur barn och unga tänker och funderar kring corona. | Anna Sarkadi som är professor i socialmedicin vid Uppsala universitet leder studien.

VÄRMLAND. Ny forskningsstudie – barns tankar om covid-19

Barnens coronaoro: "Att den ska ta över hela världen"

Nu ska barnens röster göras hörda gällande corona. En ny svensk forskningsstudie ska ta reda på hur barn och unga funderar och tänker kring viruset.

- Vi tycker att det är viktigt att barnen får vara med om den här historiska händelse som sker nu och som påverkar oss alla, även barnen, säger Anna Sarkadi som leder studien och är professor i socialmedicin vid Uppsala universitet.

Forskningsstudien bygger på en webbenkät med frågor om corona. Studien finansieras av Länsförsäkringars Forskningsfond. Den vänder sig till barn och unga i åldrarna 4-18 år över hela landet. I Värmland bor det cirka

45 000 barn i den åldersgruppen och forskarna hoppas få in många svar.

- Vi är väldigt måna om att barn från alla delar av landet kommer med för det ser lite olika ut i de olika länen.

Förstudie

Redan nu har en mindre förstudie gjorts och den visar att även små barn har mycket tankar om coronaviruset. Flera av de 200 svar som kommit in speglar om barnens oro för att bland annat någon äldre släkting ska dö.

- Även barn i 4-5-årsåldern verkar väldigt medvetna om att det här är farligt för de äldre, säger Anna Sarkadi.

Flera barn i förstudien vittnar om oron att vi inte ska få stopp på viruset och ett barn i den lägre ålders-



Anna Sarkadi som är professor i socialmedicin vid Uppsala universitet leder studien.

gruppen svarar så här på frågan - Finns det något med corona som du är orolig för?

- Att den ska ta över hela världen. Flera barn berättar även hur tråkigt det är när kalas

blir inställda, när sportaktiviteterna inte kan utföras som vanligt och att studenten inte kan genomföras som planerat. Även tvätt av händerna kommer upp.

Men barnen ser även positiva saker, som att föräldrarna är mer hemma och att de inte behöver vara ensamma efter skolan.

Inge hopp

Det är även i dessa tider betydelsefullt att prata med barnen och lyssna på deras tankar. Det är då viktigt att hålla sig till fakta och att ge dem lagom med information.

- Inge även hopp om att det blir bättre och att man kan ha roligt även nu.



En ny svensk forskningsstudie ska ta reda på hur barn och unga tänker och funderar kring corona.

Miss inte e-tidningen
Som papperstidningen fast digital

Ladda ner appen
värmlandsfolkblad e-tidning
eller läs i webbläsaren
på din dator via vf.se



++++

Ölandsbladet: Forskare efterlyser bilder från barn och unga

29 apr. 5:00

Författare: Maria Brynielsson

Många barn och unga har tankar och funderingar om corona, men deras röster får sällan höras.

Därför efterlyser nu forskare vid Uppsala universitet röster och bilder från barn och unga i Kalmar län till en forskningsstudie för att undersöka deras syn på corona.

- Många vuxna upplever att det är svårt att prata med sina barn eller barnbarn om corona. Det är viktigt att vi vågar prata med dem och att vi tar deras eventuella oro på allvar. Dessutom ser barn många gånger positiva saker som vi vuxna kanske inte tänker på, säger Anna Sarkadi, professor i socialmedicin vid Uppsala universitet.

En mindre förstudie visar att även små barn har mycket tankar om coronaviruset, med oro kopplat till hur det ska påverka deras far- och morföräldrar. Barnen svarade även att det var tråkigt att inte få utöva sin idrott, ha sitt kalas eller träffa kompisar samt att jämt behöva tvätta händerna.

- I förstudien uttryckte även ungdomar oro för sina släktingar. De hade också tankar kring informationen och råden om corona samt existentiella funderingar om utvecklingen i världen och om framtiden.

Forskningsstudien bygger på en webbenkät med frågor och vänder sig till barn och unga i åldrarna 4-18 år. I Kalmar län bor det över 40 000 barn i den åldersgruppen och forskarna hoppas att många av dem ska svara på enkäten. För de yngre barnen rekommenderas en förälder att vara med när de svarar på frågorna.

Studien leds av Anna Sarkadi, professor i socialmedicin, och bedrivs av forskargruppen CHAP (Child Health and Parenting) vid Uppsala universitet. Den pågår fram till juni 2020 och finansieras av Länsförsäkringars Forskningsfond. Enkäten finns på olika språk och i en version med bildstöd för att möjliggöra deltagande för så många barn och unga som möjligt.

För att delta i forskningsstudien kan barn och unga svara på en kort enkät eller ladda upp en teckning eller ett foto på barnochungaomcorona.se.

Bildtext:

Forskare vid Uppsala universitet vill få in röster och bilder från barn och unga i länet för att undersöka deras syn på corona. Foto: Maria Brynielsson

Extra-info:

Så kan du prata med barn om corona

1. Våga prata De flesta barn känner till att det finns något som heter corona. De har många tankar och vissa känner oro. Våga prata om det, ta eventuell oro på allvar och svara på barnets frågor.
2. Agera lugnt och ta dig tid Barn är duktiga på att känna av om vi som vuxna verkar oroliga. Var lugn och ta dig tid att svara på alla eventuella frågor när du pratar med barnet.
3. Låt barnet ställa frågorna Det är lätt att vilja berätta allt, men håll dig till att svara på barnets frågor och anpassa dina svar efter vad barnet kan förstå.
4. Spekulera inte Det finns många teorier, främst i sociala medier. Håll dig till fakta från Folkhälsomyndigheten och förklara gärna för barnet att allt de hör om corona kanske inte är sant. Diskutera vikten av källkritik med ungdomar och fråga om deras tankar kring den information de fått.
5. Ge hopp Vifta inte bort barnets oro, men det är också ditt jobb att ge barnet hopp om framtiden. Förklara att det kommer att komma en tid efter coronapandemin. Det här kan vara ett tillfälle att diskutera stora och viktiga frågor med ungdomar.
6. Glöm inte att ha roligt Även om vardagen förändras finns det fortfarande mycket kul ni kan göra. Prata om annat än corona och fortsätt att hitta på roliga saker tillsammans.

++++

Folkbladet:

Barn i Östergötland deltar i coronastudie

29 apr. 13:00

Författare: Henrik Jonsson

Barn och unga i Östergötland ska få ge sin syn på corona i en ny forskningsstudie.

Många barn och unga har tankar och funderingar om corona, men deras röster får sällan höras. Det vill forskare vid Uppsala universitet ändra på.

I en ny forskningsstudie ska de undersöka barn och ungas syn på coronaviruset och de efterlyser nu röster och bilder från barn i Östergötland.

- Det är extra viktigt att barns och ungas röster får höras i samband med denna historiska händelse. Det pratas mycket om corona på både förskolor och skolor, men ingen har tidigare undersökt hur barn och unga själva upplever händelserna, säger Anna Sarkadi, professor i socialmedicin vid Uppsala universitet, i ett pressmeddelande.

Studien finansieras av Länsförsäkringars Forskningsfond.

++++

Östersunds Posten och Länstidningen Östersund:

Barns tankar i coronans tid ska undersökas i ny studie - Extra viktigt att barns och ungas röster får höras i samband med denna historiska händelse

Östersunds-Posten Premium

28 apr. 20:00

Vad tänker barn och unga om corona och pandemins alla följdverkningar? Nu efterlyser forskare vad barn i Jämtland har för tankar och funderingar i coronans tid.

Studien leds av Anna Sarkadi, professor i socialmedicin, och bedrivs av forskargruppen Child Health and Parenting, CHAP, vid Uppsala universitet.

Bakgrunden till forskningen är att många barn och unga har tankar och funderingar om corona, men deras röster får sällan höras, enligt en förstudie som gjorts. Den visade att också små barn har många tankar om pandemin.

- Det är extra viktigt att barns och ungas röster får höras i samband med denna historiska händelse. Det pratas mycket om corona på både förskolor och skolor, men ingen har tidigare undersökt hur barn och unga själva upplever händelserna, säger Anna Sarkadi i en presskommentar.

I förstudien svarade barn att det var tråkigt att inte få utöva sin idrott, ha sitt kalas eller träffa kompisar samt att jämt behöva tvätta händerna.

En del uttryckte oro för sina släktingar. De hade också tankar kring informationen och råden om corona samt existentiella funderingar om utvecklingen i världen och om framtiden.

Den nya studien ska bygga på en webbenkät med frågor och vänder sig till barn och unga i åldrarna 4-18 år. Deltagarna kan svara på frågor eller ladda upp en teckning eller foto på barnochungaomcorona.se

För de yngre barnen rekommenderas en förälder att vara med när de svarar på frågorna.