



UPPSALA  
UNIVERSITET

Utvärdering av Triumfland Saga: en spelbaserad applikation för att främja välmående hos barn och ungdomar

## Information till barnets vårdnadshavare

Vi vill fråga dig om du som vårdnadshavare vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### Vad är det för projekt och varför vill vi att du ska delta?

Vi på Uppsala Universitet vill utvärdera om en spelbaserad applikation (en app) kan förbättra barns psykiska välmående och livskvalitet, och så vill vi veta vad barn tycker om att använda appen. Den här appen heter Triumfland Saga. Vi hoppas med hjälp av dina svar att vi kan göra så att appen ska bli ännu bättre, och att fler barn ska kunna få spela Triumfland Saga.

### Hur går studien till?

Innan ditt barn får ladda ner Triumfland Saga till sin egna eller din telefon eller surfplatta så behöver vi en mailadress som kommer att användas vid inlogg till appen för att kunna verifiera användaren. Därefter vill vi att du som vårdnadshavare svarar på några frågor. **Det räcker med att en vårdnadshavare svarar på frågorna.** Ditt barn kommer också att svara på frågor vid ett senare tillfälle i klassrummet. Frågorna handlar om ditt barns mående. Sedan kommer alla barn som vill vara med i projektet att få ladda ner Triumfland Saga, och spela den i en månad. Efter det kommer du och ditt barn att få svara på samma frågor igen. Du behöver inte svara på alla frågor om du inte vill. Det tar ungefär 5 minuter att svara på frågorna.

Triumfland Saga är en app som är skapad av barn och vuxna tillsammans, men det är barn som först och främst ska använda appen. I appen ska man besegra ett monster i staden

som gör alla människor sjuka. Det gör man på olika sätt. Barnen får lära sig om hur de tar hand om sin kropp, hur de kan känna igen känslor och hur de kan hantera känslor. De får olika uppdrag som de ska lösa varje dag i appen för att visa allt de lärt dig för att besegra monstret. Ditt barn kommer få använda appen i en månad.

### Vilka är riskerna?

Det kan upplevas som lite konstigt att svara på frågor som handlar om hur ditt barn mår eller hur du upplever att de betar sig i vissa situationer. Men det finns inga risker med att delta i projektet.

### Finns det några fördelar?

Genom att svara på frågorna kan du bland annat få bättre förståelse för hur ditt barn mår. Genom att du är med i projektet får vi forskare också reda på om appen fungerar som den ska, och om barnen kan må bättre av att använda den.

### Frivillighet

Det är *helt frivilligt* om du vill delta i projektet. Du kan också ångra ditt deltagande senare under projektets gång, även om du fyllt i en samtyckesblankett. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

## Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Varje deltagare kommer att få en kod för att skydda identiteten. Det innebär att i datafiler från projektet syns bara koden, inte namn eller personnummer (så kallade personuppgifter). Den mailadress som används vid registrering i appen kommer att lagras i en skyddad databas och kommer inte att kunna kopplas ihop med den data vi samlar in. Bara forskare som ansvarar för projektet har rätt att hantera dina personuppgifter och vet vilken kod som tillhör just dig. Personuppgifter kommer att förvaras i ett låst skåp hos forskargruppen CHAP. Personuppgifter får bara användas till det som du har samtyckt till. Ingen utomstående person kommer att få se hur du svarat på frågorna.

Resultaten kommer att publiceras för både allmänheten och forskare. Slutsatserna presenteras så att ingen kan få reda på vad just du har svarat. Dina svar och uppgifter kommer inte att föras vidare till andra myndigheter, till exempel socialtjänsten eller skolan.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Uppsala universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig tas bort och att behandlingen

av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvarig forskare, Inna Feldman, på 070-611 2769 eller [inna.feldman@pubcare.uu.se](mailto:inna.feldman@pubcare.uu.se), vid forskargruppen CHAP, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet. Dataskyddsombud är Jacob Håkansson och han kan nås på [dataskyddsombud@uu.se](mailto:dataskyddsombud@uu.se). Om du är inte är nöjd med hur vi tar hand om dina personuppgifter har du rätt att skicka in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten. Den här myndigheten arbetar för att dina rättigheter skyddas i samband med behandling av personuppgifter.

## Försäkring

Uppsala universitet har sedan 1 januari 2014 en samlingsförsäkring med Kammarkollegiet som avser särskilt personskadeskydd. Försäkringen omfattar den som är varaktigt bosatt i Sverige och som deltar i studier som utförs av Uppsala universitet.

## Vart kan jag få mer information om projektet?

Om du har fler frågor eller funderingar om projektet kan du kontakta ansvarig forskare Inna Feldman på ansvarig forskare, Inna Feldman, på 070-611 2769 eller [inna.feldman@pubcare.uu.se](mailto:inna.feldman@pubcare.uu.se), vid forskargruppen CHAP, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet.